



Corso per fidanzati - Scheda 5.3

Lasciamo parlare Paolo VI nell'enciclica "Humanae Vitae" (seguendo il commento di don Giampaolo Dianin) che descrive in modo semplice ed efficace le caratteristiche dell'amore di coppia.

AMORE PIENAMENTE UMANO

- L'amore di coppia deve riguardare non solo il sentimento, ma tutte le dimensioni proprie della persona: l'intelligenza, la volontà, la corporeità e la spiritualità...
- L'amore è intelligenza, cioè conoscenza lucida di sé e dell'altro, delle proprie ricchezze e dei propri limiti...
- L'amore è volontà, cioè decisione di amare, scelta di andare verso l'altro, impegno quotidiano, soprattutto quando qualche nuvola offusca la relazione...
- L'amore è sentimento, cioè attrazione, desiderio, passione, complicità...che si esprime anche attraverso il linguaggio della corporeità e della sessualità...
- L'amore è spiritualità cioè comunione di valori, ideali, progetti, stili di vita...

AMORE TOTALE

- Amare è prima di tutto accogliere l'altro nella propria vita e poi è donarsi completamente senza riserve.
- Accogliere l'altro nella nostra vita... fare spazio all'altro, lasciare che la nostra vita venga rivoluzionata dalla sua presenza...
- Fare spazio all'altro per quello che è, nella sua diversità, con il suo passato, il suo presente ed anche il suo futuro...
- (Valorizzare le diversità dell'altro e ridimensionare sé stessi: non c'è solo il mio modo di vedere le cose; passare dall'io al noi).
- Noi abbiamo tante relazioni: amici, colleghi di lavoro, fratelli e genitori...
...in ciascuna di queste relazioni mettiamo in gioco qualcosa di noi...
...nell'amore di coppia io non metto in gioco una parte di me stesso, ma tutto quello che sono e possiedo...
...il cuore, il corpo, i sogni, i beni materiali... senza riserve e senza calcoli...
- Cosa c'è di più grande della capacità di donare la propria vita ad un'altra persona?
- E cosa c'è di più bello del sapere che tu stai prendendo la tua vita e la stai donando proprio a me?

AMORE FEDELE

- La fedeltà non è solo un no al tradimento, ma è l'atteggiamento di chi è consapevole dei cambiamenti e vigila sul proprio cammino di coppia e di famiglia.
- La coppia fedele è quella che sa riconoscere i segni di una difficoltà, li chiama per nome, ne ricerca le cause...
... sa chiedere aiuto se da sola non riesce ad affrontare la situazione, inventa strategie per poterne uscire.
(Abbiamo già parlato della fedeltà con "Davide e Betsabea". Fedeltà significa non dare per scontato l'altro, non smettere mai di raccontarsi, dedicando tempo a scambiarsi informazioni, aspettative, esperienze, impressioni, bisogni, paure, gioie. E' fedele chi si manifesta con verità, senza maschere, in semplicità).

AMORE FECONDO

- Ogni coppia, prima ancora di generare dei figli, ha già una creatura di cui prendersi cura: la coppia stessa.
- La fecondità non è riducibile alla procreazione...
...è la capacità di fare di ogni gesto d'amore un dono di sé all'altro...
... e trova il suo culmine nella decisione di accogliere un figlio...
... che, per quanto desiderato e scelto, rimane sempre un dono da accogliere nella sua diversità ed imprevedibilità rispetto ad ogni sogno ed attesa dei genitori...
(E' feconda la coppia che non si isola, ma che vive pienamente inserita nella comunità civile e cristiana, apportando il proprio originale contributo per la crescita del bene comune).

Domande

Che significato date al donare il proprio corpo nella vita matrimoniale?
Il progetto di dono che la Chiesa fa è un progetto che condividete?