



*Prova a scrivere una lettera d'amore l'uno per l'altra.
La lettera è personale e verrà scambiata all'interno della coppia.*



Un corpo per dirti ti amo

Amore mio,
ricordo il nostro primo bacio: dove eravamo, quali timori avevo, cosa ho provato...

Pensando ai gesti di tenerezza e di affetto, spero che non trascurerai mai di darmi...

Qual è l'ultima volta in cui abbiamo parlato con calma del nostro modo di vivere la sessualità?
Abbiamo deciso che...

Di fronte al pensiero di coinvolgermi con te per tutta la vita,
la mia reazione interiore è...

