



OBIETTIVI

Come coppia, segnate quali sono secondo voi 3 obiettivi prioritari

- conoscere meglio sé stessi - avere maggiore consapevolezza di sé (singolo)
- comprendere le problematiche del partner - consapevolezza del pensiero dell'altro
- condivisione – confronto - scambio delle esperienze
- curiosità
- imparare
- fare nuove conoscenze – nuovi amici
- ricevere conferme nel rapporto alla luce della fede
- partire con il piede giusto - creare le basi per la famiglia
- avere risposte
- crescere come coppia - essere più sicuri come coppia
- ricevere spunti di riflessione – discussione per costruire
- vivere un'esperienza di coppia
- crescita interiore-guardarsi dentro
- affrontare problematiche non ancora poste
- migliorare la comunicazione
- con dubbi o certezze in più
- approfondire alcune tematiche sul matrimonio
- capire il matrimonio e la vita matrimoniale
- riavvicinamento a Dio
- arricchirsi spiritualmente come coppia
- capire perché sposarsi in Chiesa
- maggior consapevolezza del matrimonio cristiano
- essere felici
- _____
- _____
- _____



AZIONI

Segnate quali sono secondo voi 3 azioni necessarie per raggiungere gli obiettivi

- venire al corso
- essere-sentirsi liberi di esprimere le nostre idee
- accettare opinioni diverse - tollerare

- mettersi in gioco
- essere costruttivi
- accogliere il messaggio cristiano
- prendersi del tempo
- impegnarsi
- ascoltare - ascoltarsi
- partecipare attivamente
- essere accoglienti
- essere meno superficiali
- essere sinceri
- affrontare i problemi insieme
- mettersi in gioco e giocare
- perdonarsi e rispettarsi
- passare più tempo assieme
- guardare meno la TV
- pregare
- continuità nella riflessione
- dialogare molto
- non dare niente per scontato
- _____
- _____
- _____



REGOLE CONDIVISE

Segnate quali sono secondo voi 3 regole prioritarie

- cellulari in spento o silenzioso
- puntualità
- avvisare se ci sono problemi, partecipare anche in singolo
- partecipazione attiva
- nei gruppetti: aspettare che tutti abbiano parlato prima di fare un secondo intervento
- tenere acceso il cervello
- divertirsi
- rispetto reciproco/ comprensione
- flessibilità
- _____
- _____
- _____

Dopo aver discusso come coppia i punti sopra indicati, si fa una sintesi di gruppo che sarà eventualmente presentata a tutti in assemblea.